



1. Tirar del hilo dental hasta que el enhebrador verde sea visible.
2. Si al tirar del hilo se sobrepasa el enhebrador verde, rotá la rueda giratoria en el sentido contrario a las agujas del reloj.
3. Cortar el hilo dental por la mitad del enhebrador verde.

Recomendación: cepíllate los dientes 3 veces al día durante 2 minutos.